**106年衛生福利部「心快活」－心理健康學習平台**

**「幸福職人」搜網競賽辦法**

一、  主    旨：為提升全民心理健康，強化職場心理健康之準備度與因應職場壓力之相關技術，以宣導正確使用心理健康資訊與專業協助為目的。

二、  主辦單位：衛生福利部

三、  承辦單位：國立成功大學醫學院行為醫學研究所

四、 協辦單位：學悅科技股份有限公司

五、  活動日期：106年10月24日，下午2點。

六、  活動經費：由衛生福利部支應。

七、  參賽對象：全國高中職與大專院校師生，以及有興趣之民眾。

八、  競賽網站：(1)競賽目標網站：衛生福利部「心快活」－心理健康學習平台，網址: wellbeing.mohw.gov.tw。

(2)競賽支援網路系統：運用Zuvio雲端即時互動軟體系統，以支援參賽隊伍於自選之所在地參賽。網址：https://corp.zuvio.com.tw。

九、  競賽組別：分二組競賽如下:

1.在校組:

高中職組: 每組5人，學生組可另請1位教師帶領與指導。

大專院校組:每組5人。

2.職場組(有興趣之民眾):每組5人。

十、  線上報名期間與方式：106年9月25日起至10月18日止，一律採用網路報名，報名網址：http://corp.zuv.io/4743422

十一、 主辦單位聯絡方式：

成功大學醫學院行為醫學研究所，電話：06-2353535#5115 (戴小姐、廖先生)

Mail：wellbeing@mohw.gov.tw，傳真：06-2095616

十二、 搜網題目內容說明：

(1) 為呼應今年10月10日世界心理健康日，倡導主題為「職場心理健康」，題目均與職場心理健康相關，且全來自衛生福利部「心快活」－心理健康學習平台，網址: wellbeing.mohw.gov.tw。

(2) 題目內容並非一般流傳之常識或知識，而是來自科學實徵資料的知識，並以進入「心快活」平台網站搜尋資源並閱讀後之訊息與知識為原則。

(3)以「幸福職人養成」、「職場心理健康」等主題為核心。

十三、 競賽規則：

1.每位參賽者須自行組成5人一隊，上網報名，輸入隊名、小隊長與隊員名字，以及個人基本資料，並選擇參賽在校組或職場組，在校組可另加指導教師1至2人。於10月18日前完成網路報名，報名成功後將取得競賽當日之競賽帳號與密碼。即可自由參加「幸福職人」口號與隊呼競賽，以20秒內錄影為限，內容可著重隊名介紹、幸福職場核心理念等，於10月20日前傳至「心快活」信箱:mentalhealth104@gmail.com ，並註明是否同意授權本部公開播放。

2.本競賽運用Zuvio雲端即時互動軟體系統（網址：https://corp.zuvio.com.tw），採取「異地同時參賽」之競賽方式，參賽者在有網路設備之電腦(自備)參賽，當日比賽前10分鐘登入Zuvio系統確認身份後，準時開始比賽。主辦單位將以即時直播方式協助大家參與賽事。

3.競賽分成兩回合，每回合有10題。每回合答題時間以8分鐘為限，時限前送出答案。兩回合成績加總，先以答對總題數相比排序，總題數相同時，再以答題速度來排名。主辦單位將以直播方式即時公布成果。

十四、競賽時間表：

日期：106年10月24日下午2時開始記者會，2時30分開始競賽，預計3時前結束。(2:20前完成登錄；2:20至2:30介紹搜網競賽規則及比賽預備；2:30正式競賽；2回合賽事間休息2分鐘；賽後立即於現場公佈競賽成果之排名；3:00於「心快活」網站公佈競賽成績；3:00之後優勝隊伍上傳照片與優勝感言錄影帶。)

十五、競賽榮譽:

1. 在校組之高中職組與大專院校組各取前三名，並獲得獎金與獎狀。

前三名獎金依序為3,000元、2,000元、1,000元及每人(含指導老師與每組五名同學)衛生福利部頒發之獎狀，並公布於本平台網站上。

1. 職場組取前三名，並獲得獎金與獎狀。

前三名獎金依序為5,000元、3,000元、2,000元及參與所屬之職場單位獲得衛生福利部頒發之獎狀，並公布於本平台網站上。

十六、本辦法公布在衛生福利部「心快活」－心理健康學習平台網站/心消息，網址: http://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main/news。